



日	月	火	水	木	金	土
				1 スクラッチアート こみ☆とれ (10:30まで入室可) 12:20集合 フットサル (事前申込) 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAすずらん (CG)	2 アイロンビーズ 畑 (定員あり) 映画鑑賞 ヴィーナスラウンジ (CG) 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション (CG)	3 オンラインレク (デイケア学会) オンラインレク (デイケア学会)
4	5 楽器同好会 ジョブジョブウォーキング (屋外) ダーツをしよう (定員あり) 美文字をめざそう (定員あり) 14:00～フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会 (CG) 16:00～手話にふれてみよう 夕食後～GAメッセージ (CG)	6 10:30～人付き合いを考えよう 月刊ほっとNOWを作ろう 12:00集合 ソフトボール (事前登録制) DJ ステア 陶芸 (定員あり) 16:00～午後4時のつどい (CG) 16:00～寺子屋ほっと (算数)	7 札幌街ブラ散歩 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～ダーツをしよう (定員あり)	8 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) アイロンビーズ ジャイロキネシス (定員あり) 映画鑑賞 12:45～映画選考委員会 和deピンポン (定員あり) 16:00～マツ先生のLet's English 夕食後～GAすずらん (CG)	9 畑 (定員あり) 10:30～断酒会が来ましたよ (CG) 15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション (CG)	10 11:00～寺子屋ほっと (総合) ちよっとだけアニメを見よう
11	12 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) オープンSST 友禅染色 (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会 (CG)	13 健美操 月刊ほっとNOWを作ろう 13:50～耳つぼ&ヨガ 12:30集合 ソフトボール 16:00～午後4時のつどい (CG)	14 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ (CG)フォローアップ 16:00～寺子屋ほっと (算数)	15 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 12:20集合 フットサル (事前申込) ジャイロキネシス (定員あり) オープンSST 16:00～マツ先生のLet's English 夕食後～GAすずらん (CG)	16 森田療法的ストレスとの付き合い 畑 (定員あり) 映画鑑賞 ほとらジ放送部 楽しい絵画 16:00～就労フォローアップ 18:00～札幌ビッグブックメッセージ (CG) 夕食後～ワーカースグループ (CG)	17 そんぐす 中国語講座
18	19 敬老の日 	20 コラージュ 札幌街ブラ散歩 12:30集合 ソフトボール 16:00～寺子屋ほっと (算数) 16:00～午後4時のつどい (CG) 16:00～怒りとうどう付き合うか (CG)フォローアップ	21 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 札幌連スポーツ大会 (事前登録制) リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 音楽 16:00～熱中倶楽部 16:00～和deピンポン (定員あり)	22 畑 (定員あり) こみ☆とれ (10:30まで入室可) 就労支援プログラム ジャイロキネシス (定員あり) 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～ダーツをしよう (定員あり) 夕食後～GAすずらん (CG) 夕食後～薬物ミーティング (CG)	23 秋分の日 	24 ドラムをたたいてみませんか? 11:00～寺子屋ほっと (総合) リズムde脳トレ ぐるぐるハングル (韓国語)
25	26 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング (屋外) 写真であの頃を語ろう 14:00～フラワーアレンジメント (定員あり) ※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会 (CG) 16:00～和deピンポン (定員あり) 夕食後～GAメッセージ (CG)	27 ソーイング (定員あり) 氣功de歩こう 12:30集合 ソフトボール 美文字をめざそう 13:50～耳つぼ&ヨガ ナイトケアありません	28 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) リラックスヨガ (定員あり) 統合失調症グループ (CG) スクラッチアート 16:00～手話にふれてみよう	29 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) DJステア ジャイロキネシス (定員あり) 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAすずらん (CG)	30 10:00～いきいきクラブ 畑 (定員あり) Zoomdeあらかると 楽しい絵画 16:00～就労フォローアップ 18:00～AAつくしメッセージ (CG)	

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。