

# Stairways 2022年

# プログラム表

MON	TUE	WED	THU	FRI
<p>雨の多い季節になりましたね☹</p> <p>まだまだ一日の中での寒暖差があり、体調管理に注意が必要です！服装でうまく調節して、風邪を引かないように気を付けましょう☺</p>		<p>一日の流れ</p> <p>9:30 開所</p> <p>9:45 朝の会</p> <p>10:00 プログラム開始</p> <p>12:00 プログラム終了</p> <p>12:00 昼食</p> <p>13:30 プログラム開始</p> <p>14:50 プログラム終了</p> <p>帰りの会</p> <p>15:00 閉所</p>		<p>1 イラストや絵を描いてみよう  のんびりタイム</p> <p>ヴィーナストラウンジ (合同)  ※女性限定  のんびりタイム ※男性はステア以外の部屋</p>
<p>4 折り紙をしよう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>5 まったり Youtube  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>6 ステア de MOVIE 選考会 </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>7 小物づくり (8月の飾りなど)  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>8 気軽に脳トレ  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>DJステア (合同) </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>ステ通を作ろう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>大通公園を歩こう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>DJステア </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>コーヒー&amp;紅茶でまったりしよう </p> <p>のんびりタイム</p>
12:45~ 映画選考委員会				
<p>11 気軽に脳トレ </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>12 折り紙をしよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>13 ステア de MOVIE </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>14 ギターをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>15 アイロンピース (合同)  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>DJステア (合同) </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>アイロンピース  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>ステ通を作ろう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>スクラッチアート (合同) </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>大通公園を歩こう </p> <p>のんびりタイム</p>
	<p>19 ステア de MOVIE </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>20 ピアノをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>21 まったり Youtube  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>22 アイロンピース (合同)  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
	<p>ギターをちょっと弾いてみよう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>ステ通を作ろう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>小物づくり (8月の飾りなど)  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>折り紙をしよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>25 ステア de MOVIE </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>26 まったり Youtube  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>ステア イケイク生活クラブ  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>DJステア  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>コーヒー&amp;紅茶でまったりしよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
<p>大通公園を歩こう </p> <p>のんびりタイム</p>	<p>スクラッチアート  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>マイブームや趣味を語ろう (持参品もOK!)  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>ピアノをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>	<p>気軽に脳トレ  のんびりタイム</p> <p>のんびりタイム</p>
ナイトケアありません				

「のんびりタイム」は、何もせずによったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。

