

サタデーリワークのおしらせ

日時：2022年5月21日

担当:小林・尾形

集合：リワークII

午前：ペーパークラフト

お気に入りの作品を選んで、切って貼って組み立てて…

じっくり目の前の作品に集中するのも良いものです♪

午後：らくらくエアロ

音楽リズムに合わせてウォーキングやステップを楽しみます♪

★感染症拡大の影響を受け、午前・午後の定員を **20名**とさせていただきます。



*新型コロナウイルス感染予防対策として、各プログラムを定員制にします(先着順)。

お電話で [011-222-3989](tel:011-222-3989) までご連絡ください。

*申し込み時にお弁当の有無をお伝えください。

例)「終日参加、食事あり」「午前のみ参加、食事なし」など

*お弁当注文の関係上、出席の連絡を **5月18日(月)13時まで**にいただけると助かります。

《今後のサタデーリワーク》

6月4日 担当:尾形・木村

AM: ヨガ

PM: トークテーマガチャ!

6月18日 担当:小林・粥川

AM: バラ園散策

PM: あへあほリラックス

7月9日 担当:高澤・木村

AM: (仮)まいど・サタデー・まいんどふる

PM: ヨガ

感染予防対策 ご協力のおねがい

- ・不織布マスク着用
- ・来所時の検温・手指消毒の実施
- ・室内換気(ドアと窓を常時開けています。室温調節が難しいため、各自上着などで調節をお願いします)
- ・ウォータージャグとポットの使用停止(飲み物は、各自持参願います)
- ・テーブル、椅子、プログラムで使用した道具の消毒
- ・終礼後のすみやかなご退室
- ・発熱や呼吸器症状がある場合の参加中止(同居のご家族や職場の方で同様の症状がある場合も)

〈タイムスケジュール〉

10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいこと等

10:30～ AM プログラム

12:00～ 昼食

13:00～ PM プログラム

14:30～ 会計・アンケート記入

15:00～ 終礼:感想・1日のふりかえり

最新情報はこちらをご覧ください!

医療法人社団ほっとステーションホームページ

<http://hotto-station.com/>

大通公園リワークオフィス

