

# Stairways 2022年 6月 プログラム表

MON		TUE		WED		THU		FRI	
<p>本格的に暑くなって、いよいよ夏が近づいてきましたね！   コロナウイルスだけではなく、季節の変わり目による風邪にも注意が必要です。水分補給をしっかりと、健康に過ごしましょう</p>				<p>1 ステア de MOVIE 選考会  のんびりタイム </p>		<p>2 DJステア  のんびりタイム </p>		<p>3 イラストや絵を描いてみよう  のんびりタイム </p>	
<p>6 DJステア (合同)  のんびりタイム </p>				<p>7 アイロンビーズ  のんびりタイム </p>		<p>8 ステア de MOVIE  のんびりタイム </p>		<p>9 まったり Youtube  のんびりタイム </p>	
<p>折り紙をしよう  のんびりタイム </p>		<p>小物づくり (7月の飾りなど)  のんびりタイム </p>		<p>大通公園を歩こう  のんびりタイム </p>		<p>ギターをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム </p>		<p>10 折り紙をしよう  のんびりタイム </p> <p>ステ通を作ろう  のんびりタイム </p> <p>12:45~ 映画選考委員会</p>	
<p>13 折り紙をしよう  のんびりタイム </p>		<p>14 まったり Youtube  のんびりタイム </p> <p>会議のためステアは13:00で閉まります </p> <p>ナイトケアありません </p>		<p>15 DJステア  のんびりタイム </p>		<p>16 スクラッチアート  のんびりタイム </p>		<p>17 アイロンビーズ (合同)  のんびりタイム </p>	
<p>気軽に脳トレ  のんびりタイム </p>				<p>ステ通を作ろう  のんびりタイム </p>		<p>ギターをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム </p>		<p>ピアノをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム </p>	
<p>20 ステア de MOVIE  のんびりタイム </p>		<p>21 アイロンビーズ (合同)  のんびりタイム </p>		<p>22 折り紙をしよう  のんびりタイム </p>		<p>23 コーヒー&amp;紅茶でまったりしよう  のんびりタイム </p>		<p>24 気軽に脳トレ  のんびりタイム </p>	
<p>DJステア (合同)  のんびりタイム </p>		<p>小物づくり (7月の飾りなど)  のんびりタイム </p>		<p>ステ通を作ろう  のんびりタイム </p>		<p>大通公園を歩こう  のんびりタイム </p>		<p>羊毛フェルト  のんびりタイム </p>	
<p>27 まったり Youtube  のんびりタイム </p>		<p>28 スクラッチアート  のんびりタイム </p>		<p>29 ピアノをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム </p>		<p>30 ギターをちょっと弾いてみよう  のんびりタイム </p>		<p>一日の流れ            9:30 開所 13:30 プログラム開始            9:45 朝の会            10:00 プログラム開始 14:50 プログラム終了            12:00 プログラム終了 帰りの会            12:00 昼食 15:00 開所 <b>NEW</b></p>	
<p>大通公園を歩こう  のんびりタイム </p>		<p>気軽に脳トレ  のんびりタイム </p>		<p>マイブームや趣味を語ろう (持参品もOK!)  のんびりタイム </p> <p>ナイトケアありません</p>		<p>DJステア  のんびりタイム </p>			
<p>「のんびりタイム」は、何もせず ゆったりしても構いません。また、読書や小物づくり、パソコン、勉強、何か持参したものを取り組むなど、自分でできるものなどを行うことができます。各自で取り組んでください。また、会話やゲームなどをして構いませんが、周りの人やプログラムへの配慮をお願いします。</p>									