デイケア ほっとステーション

※プログラムが変更になる場合がございますので、デイケア内の提示版をご確認下さい。
持ち物、内容など詳しくは2Fデイルームのポスターをご覧いただくか、スタッフにお問い合わせ下さい。

2022年　5月

※CG=クローズドグループ

クローズドグループとは?登録されたメンバーが
参加するプログラムです。くわしくはスタッフまで。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ジョブジョブウォーキング（屋外） ほっとdeちょっとだけカーブス 16:00～アディクション学習会（CG） 16:00～和deピンポン（定員あり）	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 スクラッチアート 畑（定員あり） ヴィーナスラウンジ（CG） 楽器同好会 16:00～ダーツをしよう（定員あり） 16:00～就労フォローアップ 夕食後～ナイトアディクション（CG）	7 寺子屋ほっと（生活） 12:30～映画鑑賞
8	9 ダンスセラピー 月刊ほっとNOWを作ろう 楽器同好会 14:00～フラワーアレンジメント（定員あり）※月に一回のみ参加可能 16:00～和deピンポン（定員あり） 16:00～アディクション学習会（CG） 夕食後～GAメッセージ（CG）	10 健美操 コラージュ 12:30集合 ソフトボール 13:50～耳つぼ&ヨガ（定員あり） 陶芸（定員あり） 16:00～午後4時のつどい（CG） 16:00～寺子屋ほっと（算数）	11 美文字をめざそう アディクションミーティング（CG） 音楽 リラックスヨガ（定員あり） 統合失調症グループ（CG） 16:00～手話にふれてみよう	12 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ（10:30まで入室可） ジャイロキネシス（定員あり） オープンSST 12:30集合 フットサル 16:00～マット先生のLet's English 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAすずらん（CG）	13 畑（定員あり） アイロンビーズ 断酒会が来ましたよ（CG） 12:45～映画選考委員会 ほとラジ放送部 楽しいアート 15:35～15:50デイケア向上委員会 16:00～就労フォローアップ 16:30～女子アディクション（CG）	14 寺子屋ほっと（生活） 12:30～映画鑑賞
15	16 うつのち晴れフォローアップ（CG） ジョブジョブウォーキング（屋外） オープンSST 友禅染色（定員あり）※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会（CG） 16:00～和deピンポン（定員あり）	17 楽器同好会 月刊ほっとNOWを作ろう 12:30集合 ソフトボール そんぐす ナイトケアありません	18 10:30～人付き合いを考えよう アディクションミーティング（CG） 音楽 リラックスヨガ（定員あり） 統合失調症グループ（CG） 16:00～寺子屋ほっと（算数） 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ（CG）	19 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ（10:30まで入室可） ジャイロキネシス（定員あり） 羊毛フェルト 12:30集合 フットサル 16:00～マット先生のLet's English 夕食後～GAすずらん（CG）	20 畑（定員あり） アイロンビーズ ソーイング（定員あり） 映画鑑賞 ダーツをしよう（定員あり） 楽しいアート 16:00～就労フォローアップ 18:00～札幌ビッグブックメッセージ（CG）	21 寺子屋ほっと（生活） デイケアあいてます
22	23 ダンスセラピー ジョブジョブウォーキング（屋外） 中国語講座 和deピンポン（定員あり） 14:00～フラワーアレンジメント（定員あり）※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会（CG） 夕食後～GAミーティング（CG）	24 感染予防プログラム 森田療法的ストレスとのお付き合い 12:30集合 ソフトボール 13:50～耳つぼ&ヨガ（定員あり） 陶芸（定員あり） 16:00～寺子屋ほっと（算数） 16:00～午後4時のつどい（CG） 16:00～怒りとどう付き合うか（CG） 18:00～18:45統合失調症の方のwebセミナー（CG） 夕食後～薬物ミーティング（CG）	25 ちょっとだけアニメを見よう！ アディクションミーティング（CG） 音楽 リラックスヨガ（定員あり） 統合失調症グループ（CG） 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ（CG） 16:00～熱中倶楽部	26 健美操 こみ☆とれ（10:30まで入室可） ジャイロキネシス（定員あり） 美文字をめざそう 16:00～マット先生のLet's English 16:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～GAすずらん（CG）	27 畑（定員あり） 映画鑑賞 10:00～いきいきクラブ Zoomdeアラカルト 羊毛フェルト 16:00～就労フォローアップ 夕食後～AAつくしメッセージ（CG） 夕食後～ワーカーズグループ（CG）	28 寺子屋ほっと（生活） ぐるぐるハングル（韓国語）
29	30 DJステア ジョブジョブウォーキング（屋外） 写真であの頃を語ろう 友禅染色（定員あり）※月に一回のみ参加可能 16:00～アディクション学習会（CG）	31 気功de歩こう スクラッチアート 就労支援プログラム 12:30集合 ソフトボール 16:00～午後4時のつどい（CG） 16:00～手話にふれてみよう				

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。