



日	月	火	水	木	金	土
31					<p>1 美文字をめざそう</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>絵画</p> <p>パズル&amp;アイロンビーズ</p> <p>ヴィーナスエクササイズ(CG)</p> <p>夕食後～ナイトアディクション(CG)</p>	<p>2 11:00～寺子屋(国語)</p> <p>カラオケ</p>
3	<p>4 うつもち晴れ(CG)</p> <p>パソコン講座(定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>楽器同好会</p> <p>SST(CG)</p> <p>フラワーアレンジメント(定員あり)</p> <p>16:00～アディクション学習会(CG)</p> <p>16:00～和deピンポン</p> <p>夕食後～GAミーティング(CG)</p>	<p>5 お茶(定員あり)</p> <p>怒りとどう付き合うか(B)(CG)</p> <p>8:30集合ソフトボール(事前登録制)</p> <p>13:50～セルフ耳つぼ&amp;ヨガ</p> <p>陶芸(定員あり)</p> <p>一緒にダイエット(ウォーキング)</p> <p>16:00～午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00～怒りとどう付き合うか(A)(CG)</p>	<p>6 パソコン講座(定員あり)</p> <p>アディクションミーティング(CG)</p> <p>札家連スポーツ大会(事前登録制)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ(CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p>	<p>7 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ(10:30まで入室可)</p> <p>ソーイング(定員あり)</p> <p>12:15集合フットサル(事前登録制)</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST(CG)</p> <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>17:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>	<p>8 アロマのひととき(定員あり)</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>12:45～DVD選考委員会</p> <p>絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ(CG)</p> <p>16:30～女子アディクション(CG)</p> <p>17:00～就労フォローアップ</p>	<p>9 アフタヌーンティー準備</p> <p>11:00～寺子屋(国語)</p> <p>アフタヌーンティーを楽しむ</p>
10	<p>11 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>パソコン講座(定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>ガールズGO!GO!(CG)</p> <p>SST(CG)</p> <p>友禅染色(定員あり)</p> <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス(CG)</p> <p>16:50～和deピンポン</p>	<p>12 ELC(ウォーキング)</p> <p>怒りとどう付き合うか(B)(CG)</p> <p>10:30～人付き合いを考えよう</p> <p>13:50～セルフ耳つぼ&amp;ヨガ</p> <p>楽器同好会</p> <p>ゲームをしよう</p> <p>16:00～午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00～怒りとどう付き合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～寺子屋(算数)</p>	<p>13 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>アディクションミーティング(CG)</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ(CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>16:00～熱中倶楽部</p>	<p>14 ダンスセラピー</p> <p>こみ☆とれ(10:30まで入室可)</p> <p>10:00集合フットサル(事前登録制)</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST(CG)</p> <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>16:00～薬物ミーティング(CG)</p>	<p>15 ギター講座</p> <p>森田療法的ストレスとの付き合い</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>ほっとdeちょっとだけカーブス</p> <p>ほとラジ放送部</p> <p>ヴィーナスラウンジ(CG)</p> <p>17:00～就労フォローアップ</p> <p>夕食後～サマリアミーティング(CG)</p>	<p>16 ドラムをたたいてみませんか?</p> <p>11:00～寺子屋(国語)</p> <p>リズムde脳トレ</p>
17	<p>18 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>パソコン講座(定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>健美操</p> <p>楽器同好会</p> <p>SST(CG)</p> <p>フラワーアレンジメント(定員あり)</p> <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス(CG)</p> <p>16:00～初音ミクについて話そう</p> <p>16:50～和deピンポン</p> <p>夕食後～GAミーティング(CG)</p>	<p>19 ELC(CG)</p> <p>お茶(定員あり)</p> <p>怒りとどう付き合うか(B)(CG)</p> <p>8:30集合ソフトボール(事前登録制)</p> <p>陶芸(定員あり)</p> <p>一緒にダイエット(ウォーキング)</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> <p>16:00～午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00～怒りとどう付き合うか(A)(CG)</p>	<p>20 コーージュ</p> <p>アディクションミーティング(CG)</p> <p>懸賞倶楽部</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ(CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>17:00～手話にふれてみよう</p> <p>17:00～フィットネス開放</p>	<p>21 春分の日</p> <p>春分</p>	<p>22 アロマのひととき(定員あり)</p> <p>羊毛フェルト</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>就労支援プログラム</p> <p>ヴィーナスラウンジ(CG)</p> <p>15:35～15:50デイケア向上委員会</p> <p>17:00～就労フォローアップ</p> <p>夕食後～AAミーティング(CG)</p>	<p>23 11:00～寺子屋(国語)</p> <p>ガンバルーン体操</p>
24	<p>25 うつもち晴れフォローアップ</p> <p>パソコン講座(定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>ダーツをしよう</p> <p>SST(CG)</p> <p>友禅染色(定員あり)</p> <p>16:00～私の取扱説明書forビジネス(CG)</p> <p>16:50～和deピンポン</p>	<p>26 パズル&amp;アイロンビーズ</p> <p>怒りとどう付き合うか(B)(CG)</p> <p>はまなす会(CG)</p> <p>13:30集合断酒会へ行こう</p> <p>16:00～午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00～怒りとどう付き合うか(A)(CG)</p> <p>16:00～寺子屋(算数)</p>	<p>27 アディクションミーティング(CG)</p> <p>DJステア</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ(CG)</p> <p>16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>夕食後～カラオケ</p>	<p>28 健美操</p> <p>こみ☆とれ(10:30まで入室可)</p> <p>ダンスセラピー</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST(CG)</p> <p>16:00～マツ先生のLet's English</p> <p>17:00～脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>	<p>29 今日なに作る?(定員あり)</p> <p>10:30～いきいきクラブ</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>ナイトケアあります</p>	<p>30 11:00～寺子屋(国語)</p> <p>ぱぱっと料理</p>