



日	月	火	水	木	金	土
					<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>1 バザー準備 (小物 値段づけ)</div> <div>ほっとde ちよっとだけ カーブス</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>DVD 鑑賞</div> <div>森田療法的 ストレスとのお付き合い</div> <div>ヴィーナス ラウンジ (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">夕食後～ナイトアディクション(CG)</p>	<div style="text-align: center;">2</div> <p>ぱぱっと アフタヌーンティー 準備</p> <hr/> <p>ぱぱっと アフタヌーンティーを 楽しむ</p>
3	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>4 うつちの 晴れ (CG)</div> <div>パソコン 講座 (定員あり)</div> <div>ジョブジョブ de/バザー 準備</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ギター 講座</div> <div>SST (CG)</div> <div>フラワー アレンジメント (定員あり)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～アディクション学習会(CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAMミーティング(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>5 お茶 (定員あり)</div> <div>怒りとう 付き合いか (B)(CG)</div> <div>ELC (CG)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>楽器 同好会</div> <div>陶芸 (定員あり)</div> <div>一緒に ダイエット (ウォーキング)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとう付き合いか(A)(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>6 ダーツを しよう</div> <div>アディクション ミーティング (CG)</div> <div>パソコン 講座 (定員あり)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>音楽</div> <div>リラックス ヨガ</div> <div>統合失調症 グループ (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>7 月刊 ほっとNOW を作ろう</div> <div>こみ☆とれ (10:30まで 入室可)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ジャイロ キネシス</div> <div>SST (CG)</div> <div>12:15集合 フットサル</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～マツ先生のLet's English</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>8 雪まつり バザー準備</div> <div>アロマの ひととき (定員あり)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>雪まつり バザー準備</div> <div>12:45～ DVD 選考委員会</div> <div>DVD 鑑賞</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～女子アディクション(CG) 16:00～雪まつりバザー準備 17:00～就労フォローアップ</p>	<div style="text-align: center;">9</div> <p>ウインター バザー</p>
10	<div style="text-align: center;">11 建国記念の日</div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>12 11:00集合 ビッセ ギャラリー へ行こう</div> <div>月刊 ほっと NOW を作ろう</div> <div>怒りとう 付き合いか (B)(CG)</div> <div>10:30～ 人付き 合いを 考えよう</div> <div>はま なす会 (CG)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>13:50～ セルフ 耳つぼ&ヨガ</div> <div>12:30集合 体育館de スポーツ</div> <div>はま なす会 (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとう付き合いか(A)(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>13 パズル& 羊毛 フェルト</div> <div>アディクション ミーティング (CG)</div> <div>楽器 同好会</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>音楽</div> <div>リラックス ヨガ</div> <div>統合失調症 グループ (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00～熱中倶楽部</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>14 健美操</div> <div>こみ☆とれ (10:30まで 入室可)</div> <div>ダンス セラピー</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ガールズ GO!GO!</div> <div>SST (CG)</div> <div>ジャイロ キネシス</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～マツ先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング(CG) 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>15 DJ ステア</div> <div>月刊ほっと NOWを作ろう</div> <div>ソー イング (定員あり)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>DVD 鑑賞</div> <div>ヴィーナス エクササイズ (CG)</div> <div>絵画</div> <div>ほとらじ 放送部</div> </div> <p style="font-size: small;">15:35～15:55 デイケア向上委員会 17:00～就労フォローアップ 夕食後～サマリアミーティング(CG)</p>	<div style="text-align: center;">16</div> <p>カラオケ</p> <hr/> <p>美文字を めざそう</p>
17	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>18 うつちの 晴れ (CG)</div> <div>パソコン 講座 (定員あり)</div> <div>ジョブジョブ ウォーキング</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ゲームを しよう</div> <div>SST (CG)</div> <div>友禅染色 (定員あり)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～私の取扱説明書forビジネス 16:50～和deピンポン 夕食後～GAMミーティング(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>19 月刊 ほっと NOW を作ろう</div> <div>怒りとう 付き合いか (B)(CG)</div> <div>お茶 (定員あり)</div> <div>コー ジュ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>陶芸 (定員あり)</div> <div>一緒に ダイエット (ウォーキング)</div> <div>写真で あの頃を 語ろう</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとう付き合いか(A)(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>20 アディクション ミーティング (CG)</div> <div>楽器同好会</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>音楽</div> <div>リラックス ヨガ</div> <div>統合失調症 グループ (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00～フィットネス開放 17:00～手話にふれてみよう</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>21 パズル& アイロン ビーズ</div> <div>こみ☆とれ (10:30まで 入室可)</div> <div>10:00集合 フットサル</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ジャイロ キネシス</div> <div>SST (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～マツ先生のLet's English</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>22 アロマの ひととき (定員あり)</div> <div>10:30～ いきいき クラブ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>DVD 鑑賞</div> <div>絵画</div> <div>就労支援 プログラム</div> <div>ヴィーナス ラウンジ (CG)</div> </div> <p style="font-size: small;">17:00～就労フォローアップ 夕食後～AAミーティング(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>リズムde 脳トレ</div> <div>ガンバルーン 体操</div> </div>
24	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>25 うつちの 晴れ (CG)</div> <div>パソコン 講座 (定員あり)</div> <div>ジョブジョブ ウォーキング</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>懸賞 クラブ</div> <div>SST (CG)</div> <div>フラワー アレンジメント (定員あり)</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～私の取扱説明書forビジネス 16:00～初音ミクについて話そう 16:50～和deピンポン</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>26 今日、なに 作る?</div> <div>怒りとう 付き合いか (B)(CG)</div> <div>ELC (ウォーキング)</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>13:50～ セルフ 耳つぼ&ヨガ</div> <div>12:30集合 ソフトボール</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～午後4時のつどい(CG) 16:00～怒りとう付き合いか(A)(CG) 17:00～スポーツについて話そう</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>27 アディクション ミーティング (CG)</div> <div>楽器同好会</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>音楽</div> <div>リラックス ヨガ</div> <div>統合失調症 グループ (CG)</div> <div>12:45集合 断酒会へ 行こう</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>28 健美操</div> <div>こみ☆とれ (10:30まで 入室可)</div> <div>ダンス セラピー</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div>ジャイロ キネシス</div> <div>SST (CG)</div> <div>ダーツを しよう</div> </div> <p style="font-size: small;">16:00～マツ先生のLet's English 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ</p>		