

2018年 サタデーリワーク予定表

明日のサタデーリワーク

予定通り、動物園に行きます。
今年は、3月に新施設「ホッキョクグマ館」が3月にオープン、6月にアフリカゾーン「キリン館」に、キリンの「テンスケ」（オス/1歳）が来園し、さらに楽しめそうですよ♪
皆さんと一緒に、心身のリフレッシュをはかりたいと思います。お待ちしております！

7月7日（土）

★ 初夏の遠足 円山動物園に行こう♪ ★

10:00 朝の会
10:30 リワーク出発
マルヤマクラスでお弁当などを購入
11:20 円山動物園見学 & お弁当タイム
14:00 動物園出発
15:00 帰りの会



- ※ 交通費は自己負担です。
- ※ 購入したお弁当を入れるリュックかバッグをご持参ください。（カラス対策）
- ※ 65歳以上の方は、無料になりますので、年齢を確認できるものをご持参ください。
- ※ 天候によるプログラム開催可否は、前日の7月6日（金）17:00までに、当院ホームページにてお知らせします。

7月21日（土）

AM：アロマセラピー（担当：布スタッフ） PM：ボディ・アウェアネス（講師：菊地先生）

8月4日（土）焼肉バーベキュー @吉田観光農場

*先着20名事前申込制です。定員に達し次第締め切ります。

10:00 リワーク集合（時間厳守をお願いします）
10:20 リワーク出発
11:00 真駒内駅出発（送迎バスにて、真駒内駅から吉田観光農場へ移動）

*デイケア医療費に加え、自己負担額500円がかかります。

別途で地下鉄代（大通～真駒内 往復580円）がかかりますので、

[ドニチカきっぷ（520円）](#)のご購入をお勧めします。

*雨天の場合、屋内でバーベキューができます。

8月18日（土）

AM：アイスクリームケーキの巻
PM：あへあほリラックス
（講師：谷口先生）



〈基本のタイムスケジュール〉

10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど
10:30～ AMプログラム
12:00～ 昼食
13:00～ PMプログラム
14:30～ 会計・アンケート記入
15:00～ 感想・1日のふりかえり
16:00 閉

最新情報はこちらをご覧ください！

医療法人社団ほっとステーションホームページ

<http://www.hotto-station.com/>

大通公園リワークオフィス

