

2018年 サタデーリワーク予定表

6月9日(土)

終了しました

6月23日(土)

AM: スイーツを食べに行こう

PM: あへあほリラックス

(講師: 谷口先生)

※雨天時プログラム予定

ランチバイキング@ラ・ベンダ (アパホテル: 南4西7)

11時にリワーク出発します。

7月7日(土)

☆ 初夏の遠足 円山動物園に行こう! ☆

10:00 朝の会

10:30 リワーク出発

マルヤマクラスでお弁当などを購入

11:20 円山動物園見学 & お弁当タイム

14:00 動物園出発

15:00 帰りの会

※ 交通費は自己負担です。

※ 購入したお弁当を入れるリュックかバッグをご持参ください。(カラス対策)

※ 65歳以上の方は、無料になりますので、年齢を確認できるものをご持参ください。

※ 天候によるプログラム開催可否は、前日の7月6日(金) 17:00までに、
当院ホームページにてお知らせします。



7月21日(土)

AM: アロマテラピー (担当: 布スタッフ)

PM: ボディ・アウェアネス (講師: 菊地先生)

8月4日(土) 焼肉バーベキュー @吉田観光農場

*先着20名事前申込制です。定員に達し次第締め切ります。

10:00 リワーク集合 (時間厳守をお願いします)

10:20 リワーク出発

11:00 真駒内駅出発 (送迎バスにて、真駒内駅から吉田観光農場へ移動)

*デイケア医療費に加え、自己負担額500円がかかります。

別途で地下鉄代(大通~真駒内 往復580円)がかかりますので、

[ドニチカきっぷ\(520円\)](#)のご購入をお勧めします。

*雨天の場合、屋内でバーベキューができます。

8月18日(土)

AM: アイスクリームケーキの巻

PM: あへあほリラックス

(講師: 谷口先生)



〈基本のタイムスケジュール〉

10:00~ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど

10:30~ AMプログラム

12:00~ 昼食

13:00~ PMプログラム

14:30~ 会計・アンケート記入

15:00~ 感想・1日のふりかえり

16:00 閉

最新情報はこちらをご覧ください!

医療法人社団ほっとステーションホームページ

<http://www.hotto-station.com/>

大通公園リワークオフィス

