

2018年 サタデーリワーク予定表

4月

終了しました。

21日(土)

手巻き寿司パーティ @リワーク

10:00 リワーク集合、買い出し会議

(朝の会に居る人数分を準備する予定です。)

(この時間に間に合わない方は前日までにお知らせ下さい。)

10:30 ラフィラへ買い出し

11:30 リワークにて調理開始

12:30 手巻き寿司パーティ

14:00 後片付け

〈基本のタイムスケジュール〉

10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど

10:30～ AMプログラム

12:00～ 昼食

13:00～ PMプログラム

14:30～ 会計・アンケート記入

15:00～ 感想・1日のふりかえり

16:00 閉

5月

12日(土)

AM: モーニング・ティータイム

PM: 歩きんぐ **春の散策**

(講師: サチ先生)

※雨天時は室内でエクササイズ

26日(土)

AM: シンプル・クッキング

PM: セルフ・メディケーション

(講師: 尻ミッター先生)

6月

9日(土)

たこ焼きパーティ

@リワーク

10:00 リワーク集合、買い出し会議

(朝の会に居る人数分を準備する予定です。)

(この時間に間に合わない方は前日までにお知らせ下さい。)

10:30 ラフィラへ買い出し

11:30 リワークにて調理開始

12:00 たこ焼きパーティ

14:00 後片付け

23日(土)

AM: スイーツを食べに行こう

PM: あへあほリラックス

(講師: 谷口先生)

最新情報はこちらをご覧ください!

医療法人社団ほっとステーションホームページ

<http://www.hotto-station.com/>

