


# サタデーリワーク予定表



2018年4月

土	
7日	AM ヨガ 講師：佐高先生
	PM Jまいんどふる 講師：山田Dr.
14日	(お休み)
21日	<p><b>手巻き寿司パーティー♪ @リワーク</b></p> <p>10:00 リワーク集合 買い出し会議（朝の会にいる人数分を準備する予定です。 この時間に間に合わない方は前日までにお知らせ下さい）</p> <p>10:30 ラフィラへ買い出し 11:30 リワークにて調理開始 12:30 手巻き寿司パーティー 14:00 後片付け</p> 
28日	(お休み)

- 10:00～ 受付/近況・今日の楽しみたいことなど
- 10:30～ AMプログラム
- 12:00～ 昼食
- 13:00～ PMプログラム
- 14:30～ 会計・アンケート記入
- 15:00～ 感想・1日のふりかえり
- 16:00 閉



最新情報はこちらをご覧ください！

医療法人社団ほっとステーションホームページ <http://www.hotto-station.com/>

2018年5月の予定は…決定次第、ご案内を差し替えいたします！