



日	月	火	水	木	金	土
				1 月刊 ほっとNOW を作ろう	2 アロマの ひととき (定員あり)	3 文化の日 文化の日
	パソコン 講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	6 お茶 (定員あり)	7 アディクション ミーティング (CG)	8 こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	9 アイロンビーズ &パズル
4	5 月刊 ほっとNOW を作ろう	6 お茶 (定員あり)	7 アディクション ミーティング (CG)	8 こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	9 アイロンビーズ &パズル	10 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
	楽器同好会	SST (CG)	音楽	ジャイロ キネシス	DVD鑑賞	歌自慢大会
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~ギター講座 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 夕食後~カラオケ	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:00~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップ	
11	12 パソコン講座 (定員あり)	13 月刊 ほっとNOW を作ろう	14 アディクション ミーティング (CG)	15 懸賞 くらぶ &パズル	16 ソーイング (定員あり)	17 ドラムを たいて みませんか?
	ギター 講座	ストレスとの お付き合い	リラククス ヨガ	ジャイロ キネシス	DVD鑑賞	リズムde 脳トレ
	16:00~私の取扱説明書 16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中倶楽部	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~就労フォローアップ 夕食後~サマリアミーティング(CG)	
18	19 うつち購れ フォロー アップ グループ (CG)	20 月刊 ほっとNOW を作ろう	21 羊毛 フェルト &パズル	22 健美操	23 勤労感謝の日 	24 11:00~ 寺子屋 (総合学習)
	楽器同好会	お茶 (定員あり)	音楽	ジャイロ キネシス	ぱぱっと 料理	ガンバルーン 体操
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~そうだ! スポーツの話をしよう	16:00~マツ先生のLet's English		
25	26 楽器 同好会	27 怒り(B) フォローアップ グループ (CG)	28 アディクション ミーティング (CG)	29 健美操	30 アロマの ひととき (定員あり)	ナイトケアありません
	SST (CG)	今日何 作る? (定員あり)	音楽	ジャイロ キネシス	DVD鑑賞	
	16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書 16:00~初音ミクについて話そう 16:50~和deピンポン	16:00~怒り(A)フォローアップグループ(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~手話にちよつとふれてみよう 17:00~フィットネス開放	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ		