



日	月	火	水	木	金	土
30						1 アフタヌーンティー準備 アフタヌーンティーを楽しむ
2	3 うつのち晴れ (CG) パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	4 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合いか (B)(CG) お茶 (定員あり)	5 コラーージュ ダーツをしよう アディクションミーティング (CG)	6 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 畑 (定員あり)	7 森田療法的ストレスとの付き合い パズル&アイロンビーズ ELC (CG)	8 ドラムをたたいてみませんか? カラオケ
	SST (CG) 友禅染色 (定員あり) 12:30集合 体育館de スポーツ	陶芸 (定員あり) ゲームをしよう 12:30集合 ソフトボール	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG)	楽器同好会 ジャイロキネシス 12:15集合 フットサル交流会	DVD鑑賞 12:45~ DVD選考委員会 絵画 ヴィーナスラウンジ (CG)	
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~怒りとう付き合いか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	夕食後~カラオケ	16:00~マツ先生のLet's English	17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ナイトアディクション(CG)	
9	10 うつのち晴れ (CG) パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	11 怒りとう付き合いか (B)(CG) 10:30~人づきあいを考えよう はまなす会 (CG) 9:30集合 ソフトボール	12 ソーイング (定員あり) パソコン講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG)	13 畑 (定員あり) こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操	14 DVD鑑賞 パズル&羊毛フェルト アロマのひととき (定員あり)	15 11:00~寺子屋(総合学習) 月刊ほっとNOWを作ろう
	SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり)	13:50~ ヨガ DJ ステア 一緒にダイエット(ウォーキング)	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG)	ジャイロキネシス SST (CG) 楽器同好会	楽器同好会 ほとらジ放送部 ヴィーナスラウンジ (CG)	
	16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAMミーティング(CG)	16:00~怒りとう付き合いか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~ギター講座	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)	16:30~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップグループ	
16	17 敬老の日 	18 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合いか (B)(CG) お茶 (定員あり)	19 ゲームをしよう 円山登山 (雨天中止) アディクションミーティング (CG)	20 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー 10:00集合 フットサル (事前登録制)	21 就労支援プログラム パズル&アイロンビーズ リズムde脳トレ	22 11:00~寺子屋(総合学習) ガンバルーン体操
		陶芸 (定員あり) 12:30集合 ソフトボール 写真であの頃を語ろう	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG)	SST (CG) ジャイロキネシス	DVD鑑賞 絵画	
		16:00~怒りとう付き合いか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)	16:00~熱中倶楽部 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~フィットネス開放	16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ	ナイトケアありません	
23	24 振替休日 	25 DJ ステア 怒りとう付き合いか (B)(CG) 今日何作る? (定員あり)	26 アディクションミーティング (CG) パソコン講座 (定員あり)	27 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー	28 ダーツをしよう アロマのひととき (定員あり) ELC (オープン)	29 11:00~寺子屋(総合学習) ぱぱっと料理 畑 (定員あり)
		13:50~ ヨガ 一緒にダイエット(ウォーキング)	音楽 リラククスヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:45~断酒会へ行こう (CG)	ジャイロキネシス SST (CG) ガールズGO!GO!	DVD鑑賞 チャレンジ生活健康クラブ いきいきクラブ ヴィーナスラウンジ (CG)	
		16:00~怒りとう付き合いか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数) 17:00~そうだ! スポーツの話をしよう	16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00~マツ先生のLet's English 16:00~初音ミクについて話そう	17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~AAミーティング(CG)	