



日	月	火	水	木	金	土
			1 コラージュ アディクションミーティング (CG) パソコン講座 (定員あり) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00～初心者のためのギター講座 16:00～和deピンポン	2 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 札家連ソフトボール大会 (事前登録制) ジャイロキネシス 12:00集合フットサル (事前登録制) 16:00～マツ先生のLet's English 16:30～和deピンポン	3 ほっとフェスタ準備 ソーイング (定員あり) 北家連スポーツ大会 (事前登録制) DVD鑑賞 ヴィーナスラウンジ (CG) 17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～ナイトアディクション (CG)	4 ドラムをたたいてみませんか? カラオケ 畑 (定員あり)
5	6 うつちの晴れ (CG) パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング 月刊ほっとNOWを作ろう 友禅染色 (定員あり) ダーツをしよう 16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAMミーティング (CG)	7 怒りとう付き合うか (B)(CG) アイロンビーズ&パズル 陶芸 (定員あり) ゲームをしよう 12:30集合ソフトボール 16:00～怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～午後4時のつどい (CG)	8 ほっとフェスタ準備 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00集合 日ハムを応援するべき(事前登録制)	9 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー ジャイロキネシス オープンSST リズムde脳トレ 16:00～マツ先生のLet's English 16:00～薬物ミーティング (CG)	10 アロマのひととき (定員あり) ELC (CG) 楽器同好会 12:45～DVD選考委員会 就労支援プログラム ヴィーナスラウンジ (CG) 16:00～楽器同好会ライブ 16:30～女子アディクション (CG) 17:00～就労フォローアップグループ	11 山の日
12	13 パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング ほっとフェスタ準備 フラワーアレンジメント (定員あり) 畑 (定員あり) 16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:50～和deピンポン	14 アイロンビーズ&パズル 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B)(CG) 森田療法的ストレスとの付き合い ガールズGOGO (CG) 12:30集合ソフトボール 16:00～怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～午後4時のつどい (CG)	15 ウノやトランプをしよう パソコン講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) DJステア 17:00～フィットネス開放	16 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 10:00集合フットサル (事前登録制) ジャイロキネシス 浴衣を着よう 16:00～マツ先生のLet's English 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	17 美文字をめざそう 畑 (定員あり) DVD鑑賞 ほとラジ放送部 ヴィーナスラウンジ (CG) 15:35～15:50デイケア向上委員会 17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～サマリアミーティング (CG)	18 夏野菜ピザを作ろう 前半 夏野菜ピザを作ろう 後半 with ぱぱっと料理
19	20 うつちの晴れ (CG) パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング オープンSST ダーツをしよう 友禅染色 (定員あり) 16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAMミーティング (CG)	21 怒りとう付き合うか (B)(CG) お茶 (定員あり) はまなす会 (CG) 一緒にダイエット (ウォーキング) 12:30集合ソフトボール 写真であの頃を語ろう 13:50～陶芸 (定員あり) 16:00～怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～午後4時のつどい (CG)	22 ウノやトランプをしよう ほっとフェスタ準備 アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 12:45～断酒会へ行こう (CG)	23 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 羊毛フェルト&パズル 健美操 ほっとフェスタ準備 ジャイロキネシス 12:30集合体育館deスポーツ 16:00～マツ先生のLet's English 17:00～手話にふれてみよう	24 楽器同好会 アロマのひととき (定員あり) ガンバルーン体操 DVD鑑賞 絵画 チャレンジ生活健康くらぶ ヴィーナスラウンジ (CG) 17:00～就労フォローアップグループ 夕食後～AAミーティング (CG)	25 ほっとフェスタ
26	27 うつちの晴れ (CG) パソコン講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング 初心者のためのギター講座 フラワーアレンジメント (定員あり) 畑 (定員あり) 16:00～私の取扱説明書forビジネス (CG) 16:00～初音ミクについて話そう 16:50～和deピンポン	28 お茶 (定員あり) 楽器同好会～楽器と歌でお試しかっ!! 怒りとう付き合うか (B)(CG) 一緒にダイエット (ウォーキング) 12:30集合ソフトボール 13:50～ヨガ 16:00～怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～午後4時のつどい (CG)	29 新聞を読んでまとめよう パソコン講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 17:00～そだ! スポーツの話をしよう 夕食後～カラオケ	30 DJステア こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー ジャイロキネシス ゲームをしよう 畑 (定員あり) 16:00～マツ先生のLet's English 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ	31 今日何作る? (定員あり) 円山登山 (雨天中止) ELC (オープン) DVD鑑賞 絵画 ヴィーナスラウンジ (CG) 17:00～就労フォローアップグループ	

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。