



日	月			火			水			木			金			土								
1	2	うつのち 晴れ フォローアップ (CG)	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	3	月刊 ほっとNOW を作ろう	コラージュ	午後 4時の ついで (CG) (事前 登録制)	4	懸賞くらぶ & パズル	アディクション ミーティング (CG)	I♥リメイク	5	アイロン ビーズ& パズル	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	畑 (定員あり)	6	ソーイング (定員あり)	ゲームを しよう	ELC (CG)	7	ドラムを たたいて みませんか?	11:00~ 寺子屋 (総合学習)	
		美文字を めざそう	SST (CG)	友禅染色 (定員あり)		一緒に ダイエツ (ウォーキング)	12:30集合 ソフト ボール			音楽	リラククス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)		ジャイロ キネシス	SST (CG)	12:00集合 フットサル (事前登録制)	楽器 同好会	絵画	ヴィーナズ ラウンジ (CG)					
		16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン			16:00~寺子屋(CG) 16:00~日ハムを応援するべき(事前登録制)				16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 夕食後~カラオケ			16:00~マツ先生のLet's English			17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ナイトアディクション(CG)			カラオケ						
8	9	美文字を めざそう	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	10	怒りどう 付き合うか (B)(CG)	10:30~ 人づきあひを 考えよう	お茶 (定員あり)	11	びあけあ さくら リハーサル	アディクション ミーティング (CG)	PC講座 (定員あり)	12	月刊 ほっとNOW を作ろう	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	ダンス セラピー	13	ギター 講座	アロマの ひととき (定員あり)	畑 (定員あり)	14	11:00~ 寺子屋 (総合学習)	遠藤さんの スパイス講座 &実践	
		SST (CG)	フラワー アレンジ メント (定員あり)	12:30集合 体育館de ミニバレー	陶芸 (定員あり)	13:50~ ヨガ	一緒に ダイエツ (ウォー キング)	12:30集合 ソフト ボール		びあけあ さくら ボランティア	リラククス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)		ジャイロ キネシス	SST (CG)	ゲームを しよう	DVD 鑑賞	12:45~ DVD選考 委員会	絵画	チャレンジ 生活健康 クラブ	ヴィーナズ ラウンジ (CG)			
		16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)				16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 16:00~熱中倶楽部			16:00~マツ先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG)			16:30~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップグループ			ぱぱっと料理 with遠藤さん						
15	16	海の日 			17	月刊 ほっとNOW を作ろう	怒りどう 付き合うか (B)(CG)	はまなす会 (CG)	18	樹脂ねんど & パズル	アディクション ミーティング (CG)	PC講座 (定員あり)	19	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	健美操	10:00集合 フットサル (事前 登録制)	20	月刊 ほっとNOW を作ろう	今日何 作る? (定員あり)	ELC (オープン)	21	11:00~ 寺子屋 (総合学習)	アフタヌーン ティー準備	
					楽器 同好会	12:30集合 ソフト ボール	写真で あの頃を 語ろう		音楽	リラククス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	12:45~ 断酒会へ 行こう (CG)		ジャイロ キネシス	SST (CG)		DVD鑑賞	ほとらジ 放送部	ヴィーナズ ラウンジ (CG)					
					16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)				16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~手話にふれてみよう			16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ			15:35~15:50ディケア向上委員会 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~サマリアミーティング(CG)			アフタヌーンティーを 楽しむ						
22	23	うつのち 晴れ (CG)	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	24	怒りどう 付き合うか (B)(CG)	お茶 (定員あり)	札家連 スポーツ 大会 ~ソフト ボール~ (事前 登録制)	25	アイロン ビーズ& パズル	アディクション ミーティング (CG)	円山登山	26	健美操	こみ☆とれ (10:30まで 入室可)	ダンス セラピー	27	アロマの ひととき (定員あり)	畑 (定員あり)	10:30~ オガ◎ムラ式 いきいきクラブ	28	11:00~ 寺子屋 (総合学習)		
		SST (CG)	友禅染色 (定員あり)	就労支援 プログラム	ダーツを しよう	陶芸 (定員あり)	13:50~ ヨガ		音楽	リラククス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	12:45~ 断酒会へ 行こう (CG)		楽器同好会	ゲームを しよう	ジャイロ キネシス	ほっと フェスタ 準備	DVD 鑑賞	森田療法的 ストレス との お付き合い	ガールズ GOGO@ ヴィーナズ ラウンジ (CG)				
		16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)				16:00~ギター講座 17:00~フィットネス開放			16:00~マツ先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ			17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~AAミーティング(CG)			ガンバルーン 体操						
29	30	うつのち 晴れ (CG)	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブ ウォーキング	31	アイロン ビーズ& パズル	怒りどう 付き合うか (B)(CG)	畑 (定員あり)																
		SST (CG)	フラワー アレンジ メント (定員あり)	12:30集合 体育館 de ミニバレー	ダーツを しよう	DJステア	一緒に ダイエツ (ウォー キング)	12:30集合 ソフト ボール																
		16:00~私の取扱説明書forビジネス(CG) 16:00~初音ミクについて語ろう 16:50~和deピンポン			16:00~怒りどう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のついで(CG) 16:00~寺子屋(算数)																			