



日	月	火	水	木	金	土
	<p>ゴールデンウィークはご不行こう!</p>	<p>1 月刊ほっとNOWを作る</p> <p>怒りとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>よさこいバザー準備</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p> <p>12:30集合 ソフトボール</p> <p>16:00~寺子屋(算数) 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG)</p>	<p>2 美文字をめざそう (ペン字)</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00~ギター講座 夕食後~カラオケ</p>	<p>3 憲法記念日</p>	<p>4 みどりの日</p>	<p>5 こどもの日</p>
6	<p>7 月刊ほっとNOWを作る</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>楽器同好会</p> <p>ダーツ</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p> <p>16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)</p>	<p>8 怒りとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>お茶 (定員あり)</p> <p>10:30~SST あいさつスペシャル</p> <p>はまなす会 (CG)</p> <p>13:50~ヨガ</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>12:30集合 ソフトボール</p> <p>16:00~寺子屋(算数) 16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG)</p>	<p>9 樹脂ねんど&パズル</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>17:00~フィットネス開放</p>	<p>10 ダンスセラピー</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ストレスとお付き合い</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>12:00集合フットサル (事前登録制)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English 16:00~薬物ミーティング(CG) 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ</p>	<p>11 アイロンビーズ&パズル</p> <p>アロマのひととき (定員あり)</p> <p>畑 (定員あり)</p> <p>12:45~DVD選考委員会</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>絵画&一緒にダイエット~美術館へ行こう~</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p> <p>16:30~女子アディクション(CG) 17:00~就労フォローアップグループ</p>	<p>12 11:00~寺子屋 (総合学習)</p> <p>カラオケ</p>
13	<p>14 うつれ晴れフォローアップ (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>よさこいバザー準備</p> <p>ゲームをしよう</p> <p>16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン</p>	<p>15 月刊ほっとNOWを作る</p> <p>怒りとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> <p>12:30集合 ソフトボール</p> <p>楽器同好会</p> <p>16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~寺子屋(算数)</p>	<p>16 DJステア</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00~熱中倶楽部 16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p>	<p>17 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>健美操</p> <p>春のお出かけ (事前登録制)</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English</p>	<p>18 羊毛フェルト&パズル</p> <p>ギター講座</p> <p>畑 (定員あり)</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>ほとらジ放送部</p> <p>13:00集合 ヴィーナスラウンジ&ガールズ~円山動物園へ行こう~ (CG)</p> <p>15:35~15:50デイケア向上委員会 17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~サマリアミーティング(CG)</p>	<p>19 11:00~寺子屋 (総合学習)</p> <p>アフタヌーンティー準備</p> <p>アフタヌーンティーを楽しむ</p>
20	<p>21 月刊ほっとNOWを作る</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>SST (CG)</p> <p>ダーツ</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p> <p>16:00~アディクション学習会(CG) 16:00~ミクについて話そう 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)</p>	<p>22 怒りとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>お茶 (定員あり)</p> <p>畑 (定員あり)</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p> <p>12:30集合 ソフトボール</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~寺子屋(算数)</p>	<p>23 楽器同好会~楽器と歌でお試しかっ!!~</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>12:45~断酒会へ行こう (CG)</p> <p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~手話についてふれてみよう</p>	<p>24 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>10:00集合フットサル (事前登録制)</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p> <p>16:00~マット先生のLet's English 17:00~脂肪美燃焼&ストレッチ</p>	<p>25 ELG (オープン)</p> <p>アイロンビーズ&パズル</p> <p>アロマのひととき (定員あり)</p> <p>よさこいバザー準備</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>チャレンジ生活健康クラブ</p> <p>絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p> <p>17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~AAミーティング(CG)</p>	<p>26 ドラムをたたいてみませんか?</p> <p>11:00~寺子屋 (総合学習)</p> <p>ぱぱっと料理</p> <p>ガンバルーン体操</p>
27	<p>28 畑 (定員あり)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>よさこいバザー準備</p> <p>SST (CG)</p> <p>友禅染色 (定員あり)</p> <p>16:00~アディクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン</p>	<p>29 ギター講座</p> <p>怒りとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>今日何作る? (定員あり)</p> <p>I♡リメイク</p> <p>12:30集合 ソフトボール</p> <p>16:00~午後4時のつどい(CG) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~寺子屋(算数)</p>	<p>30 DJステア</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>よさこいバザー準備</p> <p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>ゲームをしよう</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p> <p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~そだ、スポーツの話しよう</p>	<p>31 健美操</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>10:30~オガ◎ムラ式いきいきクラブ</p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p> <p>12:30集合体育館 de スポーツ</p> <p>16:00~マット先生のLet's English</p>		