



日	月	火	水	木	金	土
				<p>1 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>健美操</p>	<p>2 楽器同好会</p> <p>10:30~和deピンポン</p> <p>楽しい朗読~声に出して読んでみよう~</p>	<p>3 ジグソーパズル</p>
				<p>ジャイロキネシス</p> <p>DJステア</p>	<p>DVD鑑賞</p> <p>絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>	<p>こころのピアサポーターフォーラムへ行こう (事前登録制)</p>
				<p>16:00~マツ先生のLet's English</p>	<p>17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ ナイトアクション(CG)</p>	
4	<p>5 うつのお晴れ (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>	<p>6 SST あいさつスペシャル</p> <p>月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>お茶 (定員あり)</p> <p>怒りとうとう付き合うか (B) (CG)</p>	<p>7 懸賞倶楽部</p> <p>アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p>	<p>8 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ダンスセラピー</p>	<p>9 10:30~和deピンポン</p> <p>ELC (CG)</p> <p>アロマのひととき (定員あり)</p>	<p>10 11:00~寺子屋 (総合学習)</p> <p>アフタヌーンティー準備</p>
	<p>SST (CG)</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p> <p>ダーツ</p>	<p>楽器同好会</p> <p>13:50~ヨガ</p> <p>コラージュ</p> <p>パズル&amp;アイロンビーズ</p>	<p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>	<p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p> <p>ゲームをしよう</p>	<p>12:45~DVD選考委員会</p> <p>DVD鑑賞</p> <p>絵画</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>	<p>アフタヌーンティーを楽しむ</p>
	<p>16:00~アディクション学習会 (CG)</p> <p>16:50~和deピンポン 夕食後~ GAメッセージ(CG)</p>	<p>16:00~寺子屋(算数)</p> <p>16:00~午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00~怒りとうとう付き合うか (A) (CG)</p> <p>16:00~ギター講座(定員あり)</p>	<p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>16:00~和deピンポン</p> <p>17:00~フィットネス開放</p>	<p>16:00~マツ先生のLet's English</p> <p>16:00~薬物ミーティング (CG)</p> <p>17:00~脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>	<p>16:30~女子アディクション(CG)</p> <p>17:00~就労フォローアップグループ</p>	
11	<p>12 うつのお晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>札家連スポーツ大会 (事前登録制)</p>	<p>13 怒りとうとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>8:30集合ソフトボール (事前登録制)</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p> <p>はまなす会 (CG)</p>	<p>14 アディクションミーティング (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>パズル&amp;樹脂粘土</p>	<p>15 こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>10:00集合フットサル</p>	<p>16 DJステア</p> <p>ストレスのお付き合い</p>	<p>17 11:00~寺子屋 (総合学習)</p>
	<p>SST (CG)</p> <p>友禅染色 (定員あり)</p>	<p>音楽</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>	<p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p>	<p>DVD鑑賞</p> <p>12:30集合体育館deスポーツ</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>	<p>ぱぱっと料理</p>	
	<p>16:00~アディクション学習会 (CG)</p>	<p>16:00~午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00~怒りとうとう付き合うか (A) (CG)</p> <p>16:00~寺子屋(算数)</p>	<p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>16:00~熱中倶楽部</p>	<p>16:00~マツ先生のLet's English</p>	<p>15:35~15:50 デイケア向上委員会</p> <p>17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ サマリアミーティング(CG)</p>	
18	<p>19 うつのお晴れ (CG)</p> <p>PC講座 (定員あり)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p>	<p>20 怒りとうとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>お茶 (定員あり)</p> <p>8:30集合ソフトボール (事前登録制)</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 月刊ほっとNOWを作ろう</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>ダンスセラピー</p>	<p>23 アロマのひととき (定員あり)</p> <p>ELC (オープン)</p>	<p>24 11:00~寺子屋 (総合学習)</p>
	<p>楽器同好会~楽器と歌でお試しかっ!!</p> <p>SST (CG)</p> <p>フラワーアレンジメント (定員あり)</p>	<p>13:50~ヨガ</p> <p>写真であの頃を語ろう</p> <p>パズル&amp;羊毛フェルト</p>	<p>ジャイロキネシス</p> <p>SST (CG)</p> <p>ゲームをしよう</p>	<p>DVD鑑賞</p> <p>ほとラジ放送部</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>	<p>ガンバルーン体操</p>	
	<p>16:00~アディクション学習会 (CG)</p> <p>16:50~和deピンポン 夕食後~ GAメッセージ(CG)</p>	<p>16:00~午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00~怒りとうとう付き合うか (A) (CG)</p> <p>16:00~寺子屋(算数)</p> <p>17:00~そうだ、スポーツについて話そう</p>	<p>16:00~マツ先生のLet's English</p> <p>17:00~脂肪美燃焼&amp;ストレッチ</p>	<p>16:00~ギター講座(定員あり)</p> <p>17:00~就労フォローアップグループ 夕食後~ AAミーティング(CG)</p>		
25	<p>26 うつのお晴れ (CG)</p> <p>ジョブジョブウォーキング</p> <p>PC講座 (定員あり)</p>	<p>27 怒りとうとう付き合うか (B)(CG)</p> <p>今日なに作る? (定員あり)</p>	<p>28 アディクションミーティング (CG)</p> <p>羊毛フェルト</p>	<p>29 健美操</p> <p>こみ☆とれ (10:30まで入室可)</p> <p>オガ◎ムラ式いきいきクラブ</p>	<p>30 I♥リメイク</p> <p>ジグソーパズル</p>	<p>31 ドラムをたたいてみませんか</p> <p>11:00~寺子屋 (総合学習)</p>
	<p>SST (CG)</p> <p>友禅染色 (定員あり)</p> <p>ダーツ</p>	<p>ガールズGO!GO! (CG)</p> <p>陶芸 (定員あり)</p> <p>一緒にダイエット (ウォーキング)</p>	<p>音楽</p> <p>12:45~断酒会へ行こう (CG)</p> <p>リラックスヨガ</p> <p>統合失調症グループ (CG)</p>	<p>SST (CG)</p> <p>就労支援プログラム</p>	<p>DVD鑑賞</p> <p>チャレンジ生活健康クラブ</p> <p>ヴィーナスラウンジ (CG)</p>	<p>カラオケ</p>
	<p>16:00~アディクション学習会 (CG)</p> <p>16:50~和deピンポン</p>	<p>16:00~午後4時のついで(CG)</p> <p>16:00~怒りとうとう付き合うか (A) (CG)</p> <p>16:00~寺子屋(算数)</p>	<p>16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)</p> <p>17:00~手話にふれてみよう</p>	<p>16:00~マツ先生のLet's English</p>	<p>17:00~就労フォローアップグループ</p>	