



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 美文字 書初め編 ～午前の部～ 美文字 書初め編 ～午後の部～ ナイトケアあります	5 アイロンビーズ & 懸賞クラブ 月刊ほっとNOWを 作る DVD鑑賞 ヴィーナス ラウンジ (CG) 17:00～ 就労フォローアップグループ 夕食後～ ナイトアクション(CG)	6 アフタヌーンティー準備 アフタヌーンティーを楽しむ
7	8 成人の日 	9 10:30～ SST あいさつ スペシャル 月刊 ほっとNOW を作る コラーージュ お茶 (定員あり) 就労支援 プログラム プロ野球 について 話そう 陶芸 (定員あり) 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	10 アクション ミーティング (CG) 樹脂ねんど & パズル PC講座 (CG) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	11 月刊 ほっとNOW を作る こみ☆とれ (10:30まで 入室可) ダンス セラピー 楽器 同好会 I♡リメイク	12 アイドルや 芸能人について 話そう アロマの ひととき (定員あり) ELC (CG) 12:45～ DVD選考委員 会 DVD 鑑賞 チャレンジ 生活健康 クラブ ヴィーナス ラウンジ (CG) 16:30～ 女性アクション(CG) 17:00～ 就労フォローアップグループ	13 11:00～ 寺子屋 (総合学習) カラオケ
14	15 月刊 ほっとNOW を作る PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング SST (CG) 友禅染色 (定員あり) ダーツ 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAメッセージ(CG)	16 怒りどう 付き合うか (B)フォロー アップ(CG) ギター 講座 (定員あり) ストレスと のお付き 合い はまなす会 (CG) 13:50～ ヨガ ソフト ボール 一緒にダイエツ (ウォーキング) 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG) 16:00～ 怒りどう付き合うか(A)フォローアップ(CG)	17 雪まつりバザー準備 アクション ミーティング (CG) 音楽 14:00～ 写真で あの頃を 語ろう リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	18 健美操 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) ダンス セラピー 10:00集合 フットサ ル (事前登録制) SST (CG) ジャイロ キネシス DJステア	19 ゲームをしよう 楽器同好会 DVD 鑑賞 絵画 ほと ラジ ヴィーナス ラウンジ (CG) 15:35～15:50 デイケア向上委員会 17:00～ 就労フォローアップグループ 夕食後～ サマリヤミーティング(CG)	20 11:00～ 寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
21	22 うつのち晴れ フォローアップ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング SST (CG) 新聞を読んで まとめてみよう フラワー アレンジメント (定員あり) 16:50～ 和deピンポン	23 雪まつり バザー準備 お茶 (定員あり) 健美操 陶芸 (定員あり) 12:30集合 体育館de スポーツ 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG) 17:00～ スポーツの話で盛り上がる	24 アクション ミーティング (CG) アイロン ビーズ PC講座 (定員あり) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	25 雪まつり バザー準備 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) オガ◎ムラ 式いきいき くらぶ ガールズ GO!GO! (CG) ジャイロ キネシス SST (CG) 16:00～ マット先生のLet's English 17:00～ 脂肪美燃焼&ストレッチ	26 アロマの ひととき (定員あり) 羊毛フェルト & パズル ELC (オープン) 楽器 同好会 絵画 ヴィーナス ラウンジ (CG) 17:00～ 就労フォローアップグループ 夕食後～ AAミーティング(CG)	27 ドラムを たたいて みませんか 11:00～ 寺子屋 (総合学習) ガンパルーン体操
28	29 PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング SST (CG) ダーツ 友禅染色 (定員あり) 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAメッセージ(CG)	30 今日 なに作る? (定員あり) DJステア ギター講座 (定員あり) 13:50～ ヨガ 一緒にダイエツ (ウォーキング) 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	31 雪まつりバザー準備 アクション ミーティング (CG) 音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 16:00～ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00～ フィットネス開放			