



日	月	火	水	木	金	土
31					1 ジグソーパズル 懸賞クラブ DVD鑑賞 ヴィーナスエクササイズ(CG) 絵画 17:00～ 就労フォローアップグループ 夕食後～ ナイトアディクション(CG)	2 11:00～ 寺子屋 (総合学習) DVD鑑賞
3	4 うつち晴れ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング 月刊ほっとNOWを作ろう ダーツ 友禅染色(定員あり) 16:00～ アディクション学習会(CG) 16:50～ 和deピンポン	5 怒りとう付き合うか(B)(CG) お茶(定員あり) はまなす会(CG) 陶芸(定員あり) 一緒にダイエット(ウォーキング)	6 クリスマスパティー準備 アディクションミーティング(CG) PC講座(定員あり) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ(CG) ナイトケアあります	7 楽器同好会 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ(10:30まで入室可) リラクセーション ゲームをしよう ガールズGO!GO!(CG) 16:00～ マット先生のLet's English 17:00～ 脂肪美燃焼&ストレッチ	8 アイロンビーズ&パズル ELC(オープン) アロマのひととき(定員あり) 12:45～ DVD選考委員会 DVD鑑賞 ほらラジオ放送部 ヴィーナスラウンジ(CG) 16:30～ 女子アディクション(CG) 17:00～ 就労フォローアップグループ	9 11:00～ 寺子屋 (総合学習) クリスマスパティー準備
10	11 うつち晴れ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング オープンSST フラワーアレンジメント(定員あり) DJステア 16:00～ アディクション学習会(CG) 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAメッセージ(CG)	12 怒りとう付き合うか(B)(CG) コラージュ カフェやファッションの話をしよう クリスマスパティー準備 楽器同好会 13:50～ ヨガ 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	13 月刊ほっとNOWを作ろう ゲームをしよう アディクションミーティング(CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ(CG) 16:00～ 熱中倶楽部	14 こみ☆とれ(10:30まで入室可) ダンスセラピー 健美操 リラクセーション オープンSST 12:30集合体育館deスポーツ 16:00～ マット先生のLet's English 16:00～ 薬物ミーティング(CG)	15 樹脂粘土&パズル クリスマスパティー準備 ELC(CG) DVD鑑賞 就労支援プログラム ヴィーナスラウンジ(CG) 15:35～ 15:50 デイケア向上委員会 17:00～ 就労フォローアップグループ 夕食後～ サマリヤミーティング(CG)	16 ドラムをたたいてみませんか 11:00～ 寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
17	18 うつち晴れ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング ギター講座(定員あり) 友禅染色(定員あり) 月刊ほっとNOWを作ろう 16:50～ 和deピンポン	19 怒りとう付き合うか(B)(CG) 新聞を読んでまとめてみよう お茶(定員あり) 楽器同好会 陶芸(定員あり) 一緒にダイエットde作品鑑入 16:00～ 怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	20 懸賞クラブ アディクションミーティング(CG) PC講座(定員あり) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ(CG) 17:00～ フィットネス開放	21 こみ☆とれ(10:30まで入室可) 絵画～Xmas展示を見に行こう～ 10:00集合フットサル(事前登録制) 16:00～ マット先生のLet's English 17:00～ 脂肪美燃焼&ストレッチ	22 10:00～17:00頃 クリスマスパティー Merry Xmas 夕食後～ AAミーティング(CG)	23 天皇誕生日
24	25 うつち晴れ(CG) PC講座(定員あり) ジョブジョブウォーキング ストレスとのお付き合い フラワーアレンジメント(定員あり) 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAメッセージ(CG)	26 怒りとう付き合うか(B)(CG) ダーツ 今日なに作る?(定員あり) 美文字を目指そう(ペン字) ゲームをしよう 16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	27 年末年始のTVについて話そう アディクションミーティング(CG) リラックスヨガ 統合失調症グループ(CG) 12:45集合断酒会へ行こう(CG) ナイトケアあります	28 もちつき 健美操 ダンスセラピー 大掃除 ナイトケアあります	29	30 アディクションミーティング(CG) ジグソーパズル

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。