



日	月			火			水			木			金			土									
1	2	月刊ほっとNOWを作ろう	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブウォーキング	3	ギター講座 (定員あり)	怒りとう付き合うか(B) (CG)	畑 (定員あり)	4	ストレスとの付き合い	アクションミーティング (CG)	羊毛フェルト	5	月刊ほっとNOWを作ろう	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	札家連ソフトボール大会 (事前登録制)	6	アイロンビーズ & パズル		ELC (CG)	7	11:00~ 寺子屋 (総合学習)			
	楽器同好会	SST (CG)	友禅染色 (定員あり)	陶芸 (定員あり)	12:30集合 ソフトボール (事前登録制)	一緒にダイエット (ウォーキング)	音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)	リラク セーション	SST (CG)					DVD鑑賞	ヴィーナス ラウンジ (CG)	13:00~ B型ピュアワークファクト リーへ見学に行こう (事前登録制)				カラオケ			
	16:00~アクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG)			16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 18:15出発 バリアフリーフィットサルに行こう (上ぐつ必要)			夕食後~マツ先生のLet's English			16:30~就労フォローアップグループ 夕食後~ナイトアクション(CG)												
8	9	体育の日 			10	怒りとう付き合うか(B)(CG)	お茶 (定員あり)	健美操	はまなす会 (CG)	11	アクションミーティング (CG)	PC講座 (定員あり)	アイロンビーズ	12	月刊ほっとNOWを作ろう	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	ダンスセラピー	13	楽器同好会	アロマのひととき (定員あり)	樹脂粘土 (定員あり)	畑 (定員あり)	14	ドラムをたたいて みませんか	11:00~ 寺子屋 (総合学習)
					13:50~ ヨガ	12:30集合 ソフトボール (定員あり)			音楽	統合失調症 グループ (CG)	ゲームをしよう		リラク セーション	SST (CG)	チャレンジ 生活健康ク ラブ	絵画	12:45~ DVD選考 委員会	ヴィーナス ラウンジ(CG)	DVD 鑑賞		ぱぱっと料理				
	16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG)			16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~フィットネス開放			16:00~寺子屋ほっと(国語) 16:00~薬物ミーティング(CG) 17:00~脂防美&ストレッチ 夕食後~マツ先生のLet's English			15:35~15:50 デイケア向上委員会 16:30~女性アクション(CG) 17:00~18:00 就労フォローアップグループ															
15	16	月刊ほっとNOWを作ろう	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブウォーキング	17	怒りとう付き合うか(B)(CG)	コラージュ	懸賞クラブ	18	アクションミーティング (CG)	PC講座 (定員あり)	羊毛フェルト	19	楽器同好会	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	10:00集合 フットサル (事前登録制)	20	円山登山	ゲームをしよう		21	アフタヌーン ティー準備	11:00~ 寺子屋 (総合学習)		
	フラワー アレンジメント (定員あり)	新聞を読んで まとめよう	SST (CG)	陶芸 (定員あり)	一緒に ダイエット (ウォーキング)	12:30集合 ソフトボール (定員あり)	12:45集合 断酒会へ 行こう (CG)		音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)		リラク セーション	SST (CG)		ヴィーナス エクササイズ(CG)	ほとらジ 放送局	DVD 鑑賞		アフタヌーンティーを楽しむ					
	16:00~アクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG) 夕食後~スポーツ研究会			16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)			16:00~熱中倶楽部 夕食後~マツ先生のLet's English			17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~サマリアミーティング(CG)												
22	23	うつの晴れ (CG)	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブウォーキング	24	怒りとう付き合うか(B)(CG)	お茶 (定員あり)	樹脂粘土	25	アクションミーティング (CG)	PC講座 (定員あり)	懸賞クラブ	26	こみ☆とれ (10:30まで入室可)	ダンス セラピー	アイロン ビーズ & パズル	27	10:30~ 和de ピンポン	アロマの ひととき (定員あり)	ELC (オープン)	9:00集合 高下杯 ソフトボール大会 in三笠ドーム (事前登録制)	28	11:00~ 寺子屋 (総合学習)		
	楽器同好会	SST (CG)	友禅染色 (定員あり)	13:50~ ヨガ	ガールズ GO!GO! (CG)	12:30集合 ソフトボール (定員あり)			音楽	リラックス ヨガ	統合失調症 グループ (CG)		リラク セーション	SST (CG)	DJステア	DVD 鑑賞	就労 支援 プログラム	ヴィーナス ラウンジ (女子トーク)		カラオケ					
	16:00~アクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン			16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG)			16:00~発達障害を抱える人のためのグループ(CG)			17:00~脂防美&ストレッチ 夕食後~マツ先生のLet's English			16:30~それぞれのリカバリー(事前登録制) 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~AAミーティング(CG)												
29	30	うつの晴れ (CG)	PC講座 (定員あり)	ジョブジョブウォーキング	31	怒りとう付き合うか(B)(CG)	DJステア	健美操																	
	フラワー アレンジメント (定員あり)	ギター講座 (定員あり)	SST (CG)	今日何つくる? (定員あり)	ゲームをしよう	12:30集合 体育館de スポーツ																			
	16:00~アクション学習会(CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)			16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG)																					