



日	月	火	水	木	金	土	
30	31	 うつのも晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング 楽器同好会 友禅染色 (定員あり) ジグソーパズル (ステアと合同)	 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) コラージュ	 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操	 月刊ほっとNOWを作ろう 煙 (定員あり) ELC (CG) そうだゲームの話をしよう (ステアと合同)	1 11:00~ 寺子屋 (総合学習) カラオケ	
	16:00~アディクション学習会 (CG) 16:50~和deピンポン						
2	3	うつのも晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) 懸賞倶楽部 (ステアと合同)	4 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) コラージュ 陶芸 (定員あり) 12:30集合ソフトボール (定員あり) DJステア (ステアと合同)	5 楽器同好会 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 統合失調症グループ (CG) 音楽 リラックスヨガ	6 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 リラクセーション SST (CG) ギター講座 (定員あり)	7 煙 (定員あり) ELC (CG) そうだゲームの話をしよう (ステアと合同)	8 11:00~ 寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
	16:50~和deピンポン						
9	10	うつのも晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 友禅染色 (定員あり) ゲームをしよう (ステアと合同)	11 怒りとう付き合うか (B) (CG) お茶 (定員あり) 10:00集合ソフトボール (SSリーグ開幕イベント) @ 香雪病院 (事前登録制) はまなす会 (CG)	12 アディクションミーティング (CG) ジグソーパズル (ステアと合同) 円山登山 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 断酒会へ行こう (CG)	13 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) newダンスセラピー SST (CG) アイロンビーズ (ステアと合同)	14 楽器同好会 アロマのひととき (定員あり) 煙 (定員あり) DVD鑑賞 絵画 チャレンジ生活健康くらぶ	15 ドラムをたたいてみませんか 11:00~ 寺子屋 (総合学習) 和deピンポン
	16:50~和deピンポン 夕食後~GAメッセージ(CG)						
16	17	海の日 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) 煙 (定員あり)	18 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか (B) (CG) 煙 (定員あり) 陶芸 (定員あり) 12:30集合ソフトボール (定員あり) 羊毛フェルト (ステアと合同)	19 アディクションミーティング (CG) 講和~お坊さんと共に語らおう~ そうだ旅行の話をしよう (ステアと合同)	20 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 DJステア (ステアと合同)	21 楽器同好会 ELC (オープン) ジグソーパズル (ステアと合同) 10:30和deピンポン DVD鑑賞 就労支援プログラム ほとラジ放送部 ゲームをしよう (ステアと合同)	22 アフタヌーンティー準備 アフタヌーンティーを楽しむ
	16:00~寺子屋ほっと(算数) 16:00~怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00~午後4時のつどい(CG)						
23	24	うつのも晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング ガールズGO!GO! (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) 13:00集合体育館deスポーツミニバレー&フットサル	25 怒りとう付き合うか (B) (CG) 今日何つくる? (定員あり) お茶 (定員あり) 一緒にダイエット(ウォーキング) (CG) 12:30集合ソフトボール (定員あり)	26 ギター講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	27 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 煙 (定員あり) newダンスセラピー そうだプロ野球の話をしよう (ステアと合同) ほっとフェスタ準備	28 アロマのひととき (定員あり) DVD鑑賞 一緒にダイエット (オープン)	29 11:00~ 寺子屋 (総合学習) ストレスとのお付き合い
	16:00~アディクション学習会 (CG) 16:50~和deピンポン 夕食後~GAミーティング(CG)						

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。