



日	月	火	水	木	金	土
				1 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 月刊ほっとNOWを作ろう	2 楽器同好会 バザー準備	3 11:00~ 寺子屋 (総合学習) DVD鑑賞
				リラクセーション SST (CG) ジグソーパズル (ステアと合同) 夕食後~ マット先生のLet's English	DVD鑑賞 絵画 (写生会) そうだ旅行の話 をしよう (ステアと合同) 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ ナイトアクション(CG)	
4	5 うっのち晴れ フォローアップ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング deバザー準備	6 コーラージュ お茶 (定員あり) 畑 (定員あり)	7 楽器同好会 PC講座 (定員あり) アディクション ミーティング (CG)	8 こみ☆とれ (10:30まで入室可) ダンスセラピー 月刊ほっとNOWを作ろう	9 バザー準備 (定員あり) ELC (CG) アロマのひととき (定員あり)	10 ほっとサマーバザー DVD鑑賞
	SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) ゲームをしよう ~Wiiやファミコンなど~ (ステアと合同) 16:50~ 和deピンポン	陶芸 (定員あり) そうだアウトドア の話をしよう (ステアと合同) 12:30集合 ソフトボール (定員あり) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	音楽 リラクセス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00~ フィットネス開放	リラクセーション SST (CG) 羊毛フェルト (ステアと合同) 16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 16:00~ 薬物ミーティング(CG) 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~ マット先生のLet's English	バザー準備 15:35~15:50 デイケア向上委員会 16:30~女性アディクションミーティング(CG) 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ バザー準備	ほっとサマーバザー & よさこい踊り
11	12 ジョブジョブ ウォーキング de 北の猫たち展 を観にいこう! PC講座 (定員あり) 月刊ほっとNOW を作ろう	13 ギター講座 (定員あり) アイロンビーズ 畑 (定員あり)	14 楽器同好会 PC講座 (定員あり) アディクション ミーティング (CG)	15 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 10:00集合 フットサル (事前登録制)	16 ストレスとの お付き合い ジグソーパズル (ステアと合同) 円山登山 DVD鑑賞委員会 ウノやトランプ をしよう (ステアと合同) DVD鑑賞 ほとらジ 放送部	17 ドラマをた たいてみま せんか 11:00~ 寺子屋 (総合学習) DVD鑑賞 (タイタニック 前半) DVD鑑賞 (タイタニック 後半) フットサル 全道大会 (事前登録制)
	SST (CG) 友禅染色 (定員あり) DJステア (ステアと合同) 16:50~ 和deピンポン 夕食後~ GAミーティング(CG)	13:50~ ヨガ ガールズ GO!GO! (CG) 12:30集合 ソフトボール (定員あり) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	音楽 リラクセス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	リラクセーション SST (CG) 16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 夕食後~ マット先生のLet's English	12:45~ DVD鑑賞委員会 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ サマリヤミーティング(CG)	ぱぱっと料理
18	19 うっのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	20 ギター講座 (定員あり) 怒りとうり付き 合うか(B) (CG) お茶 (定員あり)	21 びあけあ さくら リハーサル アディクション ミーティング (CG) 講和 ~お坊さんと共 に語らおう~	22 月刊ほっと NOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室 可) ダンス セラピー	23 アロマのひととき (定員あり) 畑 (定員あり) (ステアと合同) DVD鑑賞 一緒に ダイエット (オープン) 就労支援 プログラム	24 DVD鑑賞 (タイタニック 前半) DVD鑑賞 (タイタニック 後半) フットサル 全道大会 (事前登録制)
	SST (CG) フラワー アレンジメント (定員あり) 13:00集合 体育館 de スポーツ ナイトケアはまなすですやります	13:50~ ヨガ 陶芸 (定員あり) 12:30集合 ソフトボール (定員あり) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	びあけあさくら ボランティア リラクセス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	リラクセーション SST (CG) ゲームをしよう ~将棋・オセロ・花札など~ (ステアと合同) 16:00~ 熱中倶楽部 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~ マット先生のLet's English	DVD鑑賞 一緒に ダイエット (オープン) 就労支援 プログラム 15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ AAMミーティング(CG)	
25	26 うっのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	27 ゲームを しよう (ステアと 合同) 怒りとうり付 き合うか(B) (CG) 今日何 つくる? (定員あり) はまなす 会 (CG)	28 PC講座 (定員あり) DJ ステア (ステアと合同) アディク ション ミーティ ング (CG)	29 こみ☆とれ (10:30まで入室 可) 健美操	30 10:30~ 和deピンポン ELC (オープン) 畑 (定員あり) DVD鑑賞 絵画 チャレンジ 生活健康くら部	
	SST (CG) 友禅染色 (定員あり) 懸賞クラブ (ステアと合同) 16:50~ 和deピンポン 夕食後~ GAMメッセージ(CG)	12:30集合 ソフトボール (定員あり) 一緒にダイエ ットウォー キング~ (オープン) ジグソー パズル (ステア と合同) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	音楽 リラクセス ヨガ 統合失調症 グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	楽器 同好会 リラク セーション SST (CG) 16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 夕食後~ マット先生のLet's English	DVD鑑賞 絵画 チャレンジ 生活健康くら部 16:00~ 楽器同好会ライブ 17:00~18:00 就労フォローアップグループ	