



日	月	火	水	木	金	土
1	うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング	2 月刊ほっとNOWを作ろう コーラージュ	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 11:00~ 寺子屋 (総合学習) アディクションミーティング (CG) ぱぱっと料理
7	8 うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 16:00~ アディクション学習会(CG) 16:50~ 和deピンポン	9 ギター講座 (定員あり) お茶 (定員あり) 月刊ほっとNOWを作ろう 春のお出かけ (事前登録制) 楽器同好会 ストレスとの付き合い 12:30集合ソフトボール (定員あり) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	10 畑 (定員あり) PC講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) ナイトケアあります	11 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 健美操 リラクセーション SST (CG) 16:00~ 薬物ミーティング(CG) 夕食後~ マット先生のLet's English	12 アロマのひととき (定員あり) 円山登山 楽器同好会 絵画~美術館へ行こう~ 12:45~ DVD選考委員会 15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ ナイトアディクション(CG)	13 アフタヌーンティー準備 (バザー試作) 11:00~ 寺子屋 (総合学習) アフタヌーンティーを楽しむ DVD観賞
14	15 うつのち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 16:50~ 和deピンポン	16 ジグソーパズル はまなす会 (オープン)with 今日何つく? よさこいバザー準備 13:50~ ヨガ 12:30集合ソフトボール (定員あり) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	17 アディクションミーティング (CG) 講話~お坊さんと共に語らおう~ 楽器同好会 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) ナイトケアあります	18 こみ☆とれ (10:30まで入室可) newダンスセラピー 10:00集合フットサル (事前登録制) リラクセーション SST (CG) 16:00~ 寺子屋ほっと(国語) 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~ マット先生のLet's English	19 朝フラダンス 月刊ほっとNOWを作ろう 就労支援プログラム 畑 (定員あり) ギター講座 (定員あり) 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ サマリヤミーティング(CG)	20 11:00~ 寺子屋 (総合学習) DVD鑑賞
21	22 月刊ほっとNOWを作ろう PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 16:50~ 和deピンポン 夕食後~ GAMミーティング(CG)	23 ギター講座 (定員あり) お茶 (定員あり) アイロンビーズ ガールズGO!GO! (CG) 陶芸 (定員あり) 12:30集合ソフトボール (定員あり) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	24 畑 (定員あり) PC講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	25 こみ☆とれ (10:30まで入室可) newダンスセラピー リラクセーション SST (CG) よさこいバザー準備 16:00~ 熱中倶楽部 17:00~ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後~ マット先生のLet's English	26 アロマのひととき (定員あり) ELC (オープン) 絵画 ほとらジ放送部 一緒にダイエント (オープン) DVD鑑賞 15:35~15:50 デイケア向上委員会 17:00~18:00 就労フォローアップグループ 夕食後~ AAメッセージ(CG)	27 ドラムをたたいてみませんか ジグソーパズル
28	29 PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 16:50~ 和deピンポン	30 ジグソーパズル 畑 (定員あり) 12:30集合ソフトボール (定員あり) 13:50~ ヨガ 一緒にダイエント~ウォーキング~ (オープン) 16:00~ 寺子屋ほっと(算数) 16:00~ 怒りとうり付き合うか(A)(CG) 16:00~ 午後4時のつどい(CG)	31 羊毛フェルト PC講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00~ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)			

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。