



日	月	火	水	木	金	土
						1 ドラムをたたいて みませんか  楽器同好会
2	3 うつの晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	4 ジグソーパズル コラージュ お茶 (定員あり)	5 ギター講座 (定員あり) アディクション ミーティング (CG)	6 月刊ほっと NOWを 作ろう こみ☆とれ (10:30まで 入室可) 健美操	7 アロマの ひととき (定員あり)	8 アフタヌーン ティー準備 11:00～ 寺子屋 (総合学習)
	SST (CG) 友禅染色 (定員あり)	陶芸 (定員あり) 12:30集合 ソフトボール (定員あり)	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	楽器同好会 リラク セーション	DVD 鑑賞 13:30～15:00 断酒会へ行こう (CG) 12:45～ DVD選考委 員会	アフタヌーンティーを楽しむ
	16:00～ アディクション学習会(CG) 16:00～ 17:30 私の取り扱い説明書forビジネス(CG) 16:50～ 和deピンポン	16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	16:00～ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00～ 寺子屋ほっと(国語) 夕食後～ マット先生のLet's English	15:35～15:50 デイケア向上委員会 16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～ ナイトアディクションミーティング(CG)	
9	10 うつのち 晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	11 ギター講座 (定員あり) 月刊ほっと NOWを 作ろう はまな す会 (CG)	12 アディクション ミーティング (CG) ソーイング (定員あり) PC講座 (定員あり)	13 楽器同好会 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) new ダンス セラピー	14 朝フラ ダンス アロマの ひととき (定員あり) ELC (CG) 就労支援 プログラム	15 11:00～ 寺子屋 (総合学習)
	月刊ほっと NOWを 作ろう フラワーアレンジメント (定員あり)	12:30集合 ソフトボール (定員あり) 13:50～ ヨガ チャレンジ 生活健康 くら部	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	アイロ ン ビーズ リラク セーション	DVD 鑑賞 絵画 12:30集合 体育館de スポーツ	DVD 鑑賞
	16:00～ アディクション学習会(CG) 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAMミーティング(CG)	16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	16:00～ 発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	16:00～ 寺子屋ほっと(国語) 16:00～ 薬物ミーティング(CG) 17:00～ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～ マット先生のLet's English	16:30～18:00 就労フォローアップグループ 16:30～ 女性アディクションミーティング(CG)	
16	17 うつのち 晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	18 月刊ほっと NOWを 作ろう 畑 (ミーティング) 怒りとどうつき あうか(B)(CG) フォローアップ	19 アディクション ミーティング (CG) 講話 ～お坊さんと 共に 語らおう～ PC講座 (定員あり)	20 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) 10:00集合 フットサル (事前登録 制)	21 ストレスとの お付き合い 絵画 一緒にダイ エット (オープン) 13:30～15:00 断酒会 (CG) DVD 鑑賞	22 11:00～ 寺子屋 (総合学習)
	オープンSST 友禅染色 (定員あり)	13:50～ ヨガ 陶芸 (定員あ り) 12:30集合 ソフトボール (定員あり)	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	リラク セーション オープン SST		ぱぱっと料理
	16:00～ アディクション学習会(CG) 16:50～ 和deピンポン	16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 怒りとどうつきあうか(A)(CG)フォローアップ 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	17:00～ フィットネス開放	16:00～ 熱中倶楽部&寺子屋(国語) 夕食後～マット先生のLet's English	15:35～15:50 デイケア向上委員会 16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～ サマリヤミーティング(CG)	
23 30	24 うつのち 晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブ ウォーキング	25 ジグソー パズル お茶 (定員あ り) 今日何つくる? (定員あり)	26 ギター講座 (定員あり) アディクション ミーティング (CG)	27 楽器同好 会 こみ☆とれ (10:30まで 入室可) new ダンス セラピー	28 羊毛 フェルト アロマの ひととき (定員あり) ELC (オープン)	29 昭和の日 
	ガールズ GO!GO! フラワー アレンジメント (定員あり)	12:30集合 ソフトボール (定員あり) 一緒にダイエ ット ～ウォーキン グ～ (オープン)	音楽 リラックス ヨガ 統合失調症 グループ (CG)	リラク セーション 畑(雪わり)	ほとらじ 放送部 DVD 鑑賞	
	16:00～ アディクション学習会(CG) 16:50～ 和deピンポン 夕食後～ GAMミーティング(CG)	16:00～ 寺子屋ほっと(算数) 16:00～ 午後4時のつどい(CG)	ナイトケアあります	16:00～ 寺子屋ほっと(国語) 17:00～ 脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～ マット先生のLet's English	16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～ AAミーティング(CG)	

※月の初めに必ず保険証の確認させてください。