







2017年 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 アディクションミーティング (CG) コラージュ PC講座 (定員あり) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG)	2 月刊ほっとNOWを作ろう こみ☆とれ (10:30まで入室可) リラクセーション SST (CG) 夕食後～マツ先生のLet's English	3 楽器同好会 羊毛フェルト DVD鑑賞 断酒会へ行こう (CG) 16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～ナイトアディクション(CG)	4 ドラムをたたいてみませんか DVD鑑賞
5	6 うつもち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 友禅染色 (定員あり) 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～17:30 私の取り扱い説明書forビジネス(CG) 16:50～和deピンポン	7 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか(B) (CG) 就労支援プログラム 楽器同好会 陶芸 (定員あり) 13:00集合ソフトボール (定員あり)	8 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) アイロンビーズ 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	9 こみ☆とれ (10:30まで入室可) newダンスセラピー リラクセーション SST (CG)	10 アロマのひととき (定員あり) 美文字を目指そう (ペン字) ELC (CG) ギター講座 (定員あり) 絵画 12:45～DVD選考委員会	11 アフタヌーンティー準備 (ペン字) 11:00～寺子屋 (総合学習) アフタヌーンティーを楽しむ 12:00集合 LEM～演劇観賞～
12	13 うつもち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) フラワーアレンジメント (定員あり) 16:00～アディクション学習会(CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAミーティング(CG)	14 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか(B) (CG) お茶 (定員あり) 13:50～ヨガ 楽器同好会	15 アディクションミーティング (CG) 講話～お坊さんと共に語らおう～ 札家連スポーツ大会 (事前登録制) リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	16 健美操 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 10:00集合フットサル (事前登録制) SST (CG) リラクセーション 16:00～熱中倶楽部 夕食後～マツ先生のLet's English	17 朝フラダンス はまなす会 (CG) DVD鑑賞 断酒会へ行こう (CG) 絵画 16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～サマヤマミーティング(CG)	18 11:00～寺子屋 (総合学習) ジグソーパズル
19	20 春分の日 	21 月刊ほっとNOWを作ろう 怒りとう付き合うか(B) (CG) ソーイング (定員あり) チャレンジ生活健康くら部 陶芸 (定員あり) 13:00集合ソフトボール (定員あり) 16:00～寺子屋ほっと(算数) 16:00～怒りとう付き合うか(A)(CG) 16:00～午後4時のつどい(CG)	22 ジグソーパズル PC講座 (定員あり) アディクションミーティング (CG) 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG) 16:00～発達障害を抱える人のためのグループ(CG) 17:00～フィットネス開放	23 こみ☆とれ (10:30まで入室可) newダンスセラピー リラクセーション SST (CG) 16:00～寺子屋ほっと(国語) 17:00～脂肪美燃焼&ストレッチ 夕食後～マツ先生のLet's English	24 アロマのひととき (定員あり) ELC (オープン) DVD鑑賞 ギター講座 (定員あり) ほとらジ企画部 15:35～15:50 デイケア向上委員会 16:30～18:00 就労フォローアップグループ 夕食後～AAミーティング(CG)	25 11:00～寺子屋 (総合学習) ぱぱっと料理
26	27 うつもち晴れ (CG) PC講座 (定員あり) ジョブジョブウォーキング SST (CG) 友禅染色 (定員あり) 16:00～アディクション学習会(CG) 16:00～17:30 私の取り扱い説明書forビジネス(CG) 16:50～和deピンポン 夕食後～GAミーティング(CG)	28 怒りとう付き合うか(B) (CG) お茶 (定員あり) 13:50～ヨガ ガールズGO!GO! (CG)	29 アディクションミーティング (CG) PC講座 (定員あり) 羊毛フェルト 音楽 リラックスヨガ 統合失調症グループ (CG)	30 こみ☆とれ (10:30まで入室可) 楽器同好会 ジグソーパズル ギター講座 (定員あり) ナイトケアあります 16:00～寺子屋ほっと(国語) 夕食後～マツ先生のLet's English	31 ストレスとおつきあい 今日何つくる? (定員あり) DVD鑑賞 13:00集合体育館deスポーツ 16:00～LEM 16:30～18:00 就労フォローアップグループ	

※月の初めに必ず保険証の確認をさせていただきます。